

【2026 臺灣心理治療學會 家族治療研討會】

當治療師遇見伴侶與家庭—新世代的多元挑戰

臺灣心理治療學會的家族治療系列研討會至今已歷十餘年，始終秉持「回到治療現場」的初衷，讓本土心理治療的實務經驗與經典理論相互激盪，持續推動在地實作與原典對話的深耕探索。今年研討會以「當治療師遇見伴侶與家庭—新世代的多元挑戰」為主題，聚焦當代治療現場所面對的複雜變遷，邀請來自臨床、學術與社區現場的實務工作者，透過會談示範的方式，分享他們如何在家庭面對不同嚴峻挑戰時，與家庭成員同行、工作。本次內容涵蓋：長照家庭中與手足的家族會談、面對癌症兒童的醫療家族治療、走入早療家庭照顧的開放式對話，以及現象學在本土家族治療中的應用探索，內容豐富，精彩可期！

我們希望透過這樣的機會，不僅讓參與者得以觀摩資深治療師處理臨床複雜情境的細膩歷程，更鼓勵現場交流不同世代與不同取向的觀點與省思。

臺心兩年一度的家族治療系列研討會，是國內極少數以實務工作現場示範為主軸的專業盛會，每每一推出便引發熱烈迴響。在此誠摯邀請您參與本次研討會，讓我們一同走入伴侶與家庭關係的多重風景，並在彼此的回應中，共同形塑更貼近生命與文化脈絡的心理治療實踐。

【主辦單位】臺灣心理治療學會

【合辦單位】實踐大學家庭研究與兒童發展學系

【活動時間】2026年09月19日、20日（週六、週日）

【活動地點】實踐大學台北校區國際會議廳（台北市中山區大直街70號）

【招生對象】本活動非大眾課程，報名者須符合以下資格：從事心理治療或心理衛生相關領域工作之專業人士，上述專業之相關專業科系學生，若不確定您的資格是否符合，請先來信秘書處確認再填寫報名表。

【繼續教育積分】本活動將申請：諮商心理師、臨床心理師、精神科專科醫師等繼續教育積分，全程參與之學員可領取研習證書。

議程表

115年9月19日 週六			
時間	內容	講師/示範人	主持人
9:00-9:10	開幕	陳俊霖 理事長致詞	謝文宜
9:10-10:00	「孝道雙元模型」在當代台灣家庭變遷中的型態及其對心理治療的意義	葉光輝	謝文宜
10:10-12:40	啟動家族對話促成長照「家庭照顧協議」	陳景寧	楊志賢
12:40-14:00	午餐		
14:00-16:30	現象學在本土家族治療的運用	余祥雲	江文賢

115年9月20日 週日			
時間	內容	講師/示範人	主持人
9:30-12:00	認識醫療家族治療—以兒童癌症為例	張凱棠	梁淑娟
12:00-13:30	午餐		
13:30-16:00	在多元對話中得到滋養—開放式對話模式在早療家庭照顧議題的運用	郝柏瑋、李欣怡 葉思含	林麗純
16:00-16:40	綜合討論	家族治療籌備 小組成員	陳謙

講師/示範人簡介 (依場次序)

- 葉光輝 中研院民族學研究所 退休研究人員
專長為性格及本土心理學
- 陳景寧 中華民國家庭照顧者關懷總會 秘書長
行銷傳播集團／企業公共事務顧問／非營利組織顧問 總經理
立法院 國會助理
- 余祥雲 愛與光家庭關係顧問工作室 負責人
美和科技大學社工系／社區諮商研究所 專任助理教授
美和科技大學學生輔導與諮商中心 主任
北京心理諮詢師培訓中心 授課專家／督導
- 張凱棠 嘉義長庚醫院精神科主治醫師
- 郝柏偉 彩虹樹心理諮商所 所長／諮商心理師
荷光性諮商中心 諮商心理師
衛生福利部八里療養院 職能治療師

報名費用

網路報名：定價：3600 元；學生/合辦單位人員 8 折：2800 元；臺心會員 7 折：2500 元

※ 網路報名截止：9 月 15 日，現場報名繳費：一律 3600 元。

報名連結：<https://reurl.cc/41lmZK>

