



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

心智化導向團體心理治療體驗工作坊

- 一、課程時間：112 年 10 月 21-22 日(星期六、日) 09:00 - 16:00
- 二、課程地點：淡江大學台北校園(台北市金華街 199 巷 5 號)(近捷運東門站)
- 三、講師介紹：周勵志醫師

資深精神科專科醫師/中華團體心理治療學會理事/向日葵協會創會理事長

四、課程說明：

「一位具心智化能力的治療師是每一種有效心理治療介入的普同成分」

— Fonagy P 及 Allison E, 2014

心智化是一種認識自我與他人認知和情緒狀態的能力。心智化為本治療模式(Mentalization-based treatment)從精神分析與依附理論出發，著重於情感調節、創造安全依附使自我得以發展。心智化導向治療模式(Mentalization-informed treatment)則更增從演化心理學、神經科學等的最新發展，來擴充心理治療工作的豐富度與親和性。

受損的心智化能力，使人無法解讀自我與他人的情緒、認知、行為，更妨礙心理健康；「成功心智化」則不僅增進當事人對自我與他人的覺察，也促使治療師能更深度同理，達到「由外觀己，由內察人」的境界。

心智化為本治療一直被認定是對邊緣型人格障礙病人最具療效的一種心理治療模式，但心智化為本治療的拓展卻依然明顯落後於其它較以技巧為本(skills-based)的治療模式，或可能因對其所主張的關鍵成分仍缺乏具體操作化說明所致，心智化為本治療常受到批評，Choi-Kain 和 Gunderson (2008)甚至用「晦澀」來形容其太過抽象、太過仰賴專家級督導將沉重的精神動力理論「翻譯」成臨床技能。

為改善上述極限，本課程將從教導立場(pedagogic stance)出發*，結合理論、體驗與演練。幫助學習心智化概念，養成心智化態度，與掌握心智化治療策略、技巧。

*請參閱臉書「誰是科學家、藝術家、宗教家? - by 周勵志」中《心智化為本治療的極限與因應系列貼文》

五、適合參加的對象：相關實務工作者(包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工師、輔導教師或相關專業人員)、相關科系/所學生，及相關領域實務工作者。

六、學習目標：

「心智化概念及其來源」：心智化導向心理治療的相關理論與研究

「個別演練與團體體驗」：會談演練、即時督導與非結構馬拉松式團體

「實務應用與個人成長」：結合人際互動與自我探索，學習成為「心智化的治療師」

七、課程表：

	10月21日(六)	10月22日(日)
08:40-09:00	報到	報到
09:00-10:20	心智化導向心理治療概論	心智化導向團體體驗-1
10:40-12:00	心智化導向心理治療概論	心智化導向團體體驗-2
12:00-13:00	午休	午休
13:00-14:20	心智化導向個別會談示範	心智化導向團體體驗-3
14:40-16:00	心智化導向個別會談演練	心智化導向團體體驗-4

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：社團法人臺灣向日葵全人關懷協會、向日葵全人關懷心理諮商所

九、課程費用：

1. 一般個人價 4,500 元
2. 早鳥價 (09/28 周五前) 4,050 元
3. 優惠價 3,600 元 (適用對象：會員、學生、非會員三人團報、合辦單位員工)
4. 學生團報(三人以上) 3,150 元

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/gwDShQvfC1oCssiE7>

十一、報名截止日期：112年10月13日(五)，下午17:00截止

十二、課程名額：滿15人開課，30人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會12小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課日一個月前報名各3人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/2c6u2co4>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用500元外予以退費；於上課日前6日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com

