

# 2024 從腦科學談諮商的精準醫療：神經科學於臨床實務的運用

時間：113 年 11 月 09-10 日(六、日)

地點：淡江大學台北校區

人數限額：**30 人**

**招生對象**：不論您是臨床實務工作者（醫師、護理、心理、社工、職能治療等），或是助人相關科系（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商等）的學生、研究生、教師等，我們都熱烈歡迎您來參加本次的工作坊。無論您的專業背景如何，這將是一個豐富交流和學習的機會，讓您的專業潛力得以釋放！

**繼續教育積分**：諮商心理師、臨床心理師、精神科專科醫師

◆ 全程參與之學員可領取研習證書。

◆ **10/25 前未達 18 人恕不開課。**

## 課程簡介

您是否曾經思索過，在面對複雜的個案時，究竟應該如何精準選擇合適的治療技術？本工作坊邀請您踏上一段探索心靈與大腦交織的奇妙旅程，重新定義心理諮商的視野。隨著社會和文化脈絡的多元化，折衷治療已成為治療師們的主流策略，但要達到真正的精準醫療，我們需要更深層次的理解與應用。

在這兩天的工作坊中，您將深入學習由凱旋醫院成人精神科主任陳偉任醫師精心設計的「整合神經心理諮商理論模式」，此模式結合了神經科學與心理治療的最前沿知識，並融合了克勞斯·格勞與羅素烏等權威學者的理論精髓。這不僅是一場知識的饗宴，更是一場心靈的探索之旅，帶領您穿越腦科學與諮商領域的交匯點，為您的專業實務注入新的靈感與力量。

## 課程目標

透過本工作坊，您將實現以下學習目標：

1. 諮商的精準醫療：深刻理解腦科學在諮商中的應用，實現更為精準的心理治療，開拓專業視野。
2. 神經心理諮商的歷史脈絡：探索神經心理諮商的發展歷程，從歷史中汲取當代心理學的重要洞見。
3. 諮商的深度解構：探討神經心理諮商的核心理論，啟發深度諮商的新思維。
4. 腦科學於個案概念化的運用：學習如何運用腦科學進行個案概念化，提高諮商效果，打造更有深度的諮商體驗。
5. 選擇適切的治療技術：理解不同心理治療學派如何應對不同腦部活動，精準選擇治療技術，提升治療效果。

## 課程內容：

| 113 年 11 月 9 日 ( 六 )  |                        |       |
|-----------------------|------------------------|-------|
| 時間                    | 課程內容                   | 講師    |
| 09:30-12:30           | 神經心理諮商歷史脈絡與<br>理論架構的介紹 | 陳偉任醫師 |
| 12:30-13:30           | 午餐時間/午休                |       |
| 13:30-16:30           | 腦科學於個案概念化的運用           | 陳偉任醫師 |
| 113 年 11 月 10 日 ( 日 ) |                        |       |
| 時間                    | 課程內容                   | 講師    |
| 09:00-12:00           | 整合神經心理諮商理論<br>模式的介紹    | 陳偉任醫師 |
| 12:00-13:00           | 午餐時間/午休                |       |
| 13:00-16:00           | 腦科學於心理諮商的臨床<br>實務運用    | 陳偉任醫師 |

### 工作坊特色

本次工作坊由擁有諮商心理學博士學位的凱旋醫院成人精神科主任陳偉任醫師主講。陳醫師以其深入淺出的教學風格和豐富的臨床經驗，將腦科學與心理諮商的理論轉化為實際的操作技能。在短短兩天內，您將體驗到如何運用神經科學知識，提升臨床實務中的諮商效果，實現理論與實踐的完美結合。

### 講師簡介

陳偉任 醫師

**學歷：**高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所博士

**現職：**高雄市立凱旋醫院成人精神科主任

**兼任：**高雄市立凱旋醫院心身健康管理中心副主任、高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所助理教授、台灣心理治療學會理事、中華團體心理治療學會理事

**專長：**從事個人及團體助人工作二十多年經驗，熟悉「阿德勒個體心理學」、「動機式晤談法」、「認知行為治療」、「現實治療」以及「焦點解決學派」。對於處理親子教養議題、兩性問題、自律神經失調、壓力、憂鬱、焦慮及失眠等問題有許多臨床實務工作心得。近幾年，已舉辦上百場的演講及工作坊，與大家分享如何在實務工作場域以及在日常生活中如何運用「動機式晤談」、「阿德勒心理學」及「神經心理教育/諮商」等心理學。

### 報名費用

定價：6000 元；學生價 9 折：5400 元；臺心會員價 7 折：4200 元



報名連結：<https://reurl.cc/8XyLEg>