

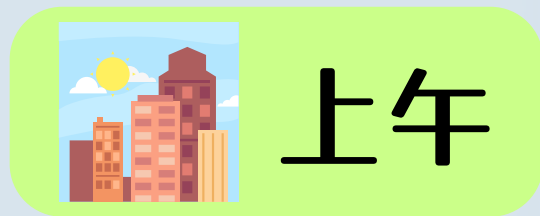


113/06/16(日)

淡江大學台北校園教室  
(台北市金華街199巷5號)

# 多樣式團體訓練工作坊

## — 社會夢矩陣與心理劇團體系列

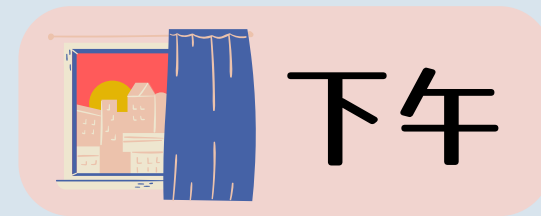


上午

09:00 - 12:00

社會夢矩陣

講師：許明輝 博士

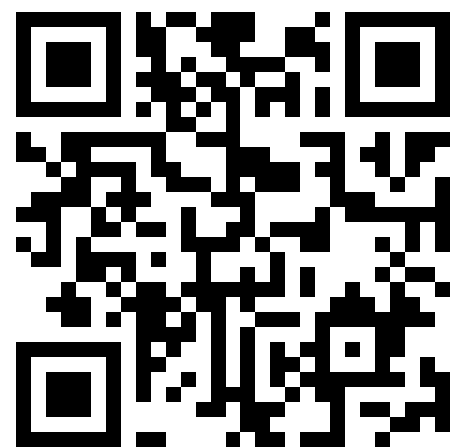


下午

13:00 - 16:00

『與真實的自我相遇』心理劇工作坊

講師：葉怡君 臨床心理師



◎ 報名請掃 QR-Code

◎ 詳細簡章請至官網 [HTTP://WWW.CAGP.ORG.TW/](http://www.cagp.org.tw/)

### ◎ 費用

1. 一般個人價 2,500元
2. 早鳥價 (05/20周一前) 2,250元
3. 優惠價2,000元  
(適用:會員, 學生, 三人團報、合辦單位員工)
4. 學生團報(三人以上) 1,750元

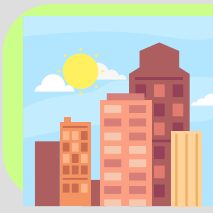
### ◎ 課程名額

滿12人開課, 20人額滿。

### ◎ 報名截止日期

113年06月07日(五), 下午17:00截止





上午

## 社會夢矩陣

社會夢是英國塔維斯托克機構Gordon Lawrence於80年代早期所發展出來用於探索組織及社會潛意識的一個方法。在分析治療中，夢是用來探索個案的潛意識，焦點在個案身上。但在社會夢矩陣中，夢是用來探索參與者所處的組織或社會潛意識，焦點在社會脈絡，不在做夢者身上。

社會夢矩陣包含兩個部分：在第一個部分，參與者分享最近的夢，夢的片段，及對（自己或他人）夢的自由聯想。在第二個部分，參與者將這些潛意識素材與當前的社會潛意識及其對大眾心理的影響做連結。台灣社會最近因為外有中共威脅內有政治對立（尤其即將面臨總統選舉）而帶來很大的生存焦慮。傳統的心理治療習慣聚焦在個體及人際面向，而忽略了社會系統的影響。在台灣難得有機會體驗社會夢矩陣，歡迎大家一起來探索我們的社會潛意識。



下午

## 『與真實的自我相遇』 心理劇工作坊

心理劇是Levy Moreno（1889-1974）所提出之團體心理介入模式，以具象化行動展現將個人內在心理狀態呈現於外，隨團體暖身、行動演出以及分享之進行，邀請主角提供個人故事作為演出腳本，亦呈現團體共同關注的生命議題，經過輔角及觀眾的共同參與、循序漸進地協助促發個人潛在自發及創造力，以彈性策略因應生命議題，在人際互動中產生真實會心（encounter），引領出參與者的共鳴及療癒。

在心理劇理論概念中，自我概念的建構是藉由生命中各種角色的整合而成，個人透過角色取得(role-taking)、角色扮演(role-playing)到角色創造(role-creating)的過程，積累各式行動嘗試，得以建構其思想、感覺和行為，並建立社會互動。本次工作坊裡，將帶領成員以行動方式進行自我探索，體驗行動覺察中的領悟，開展內在自我的可能性，完成對自我的探索及認識。