

【2025 禾心大師講座】

「神聖與重生：沙遊治療於性創傷療癒之旅」

Recovering Sacred Body : Sandplay Therapy in the Treatment of Sexual Trauma

「創傷無法言說之處，象徵成為靈魂的語言。」

性創傷形式多樣且發生率驚人，其造成的深層持久創傷，影響倖存者生活的每個層面。許多倖存者不僅飽受創傷後壓力症候群（PTSD）之苦，並面臨複雜的神經生物、情緒和關係的挑戰。若缺乏適當支持，這些困境可能持續惡化。當倖存者尋求協助時，解離、羞恥感、自責、絕望與語言表達困難等症狀，常成為有效治療的阻礙。當這些症狀鬱積於身體時，可能引發多重身心及性健康問題，使臨床工作更趨於複雜。

沙遊治療源於榮格心理學、遊戲治療及靜觀實踐，是一種具實證基礎、創傷回應性且融合神經科學的介入方法，促進性創傷倖存者的整體康復。在「深度同理」的治療師陪伴下，沙遊提供了一個安全且神聖的空間，讓倖存者得以透過象徵物和沙子探索內在深處，觸及原型能量，啟動心靈的自然療癒力，改善身心健康。藉由沙遊，與沙子和小物件互動逐步喚醒感官，安全地接觸創傷記憶並重新處理，進而發展出賦予生命意義和目標的重生敘事。對性侵害倖存者而言，沙遊治療是一條溫和且強大的療癒方法，協助他們重拾靈魂與神聖的身體。

沙遊世界持續秉持「關懷、專業、創新」的核心精神，推廣從「遊戲」中傾聽與「療癒」的理念，陪伴每一位在性創傷復原旅程中的靈魂，也致力支持助人工作者深化專業知識與臨床實務能力。2025 禾心經典大師講座中，我們榮幸邀請到來自夏威夷的國際沙遊治療學會（ISST）認證教師暨兒童神經心理學家 Dr. Lorraine R. Freedle 親自指導。她將融合神經科學與創傷知情視角，深入探討沙遊治療在性創傷療癒的應用。課程將深化您對性創傷心理結構及神經系統的專業理解，並介紹如何運用沙遊治療幫助個案表達難以言說的內在經驗，促進深層療癒與整合。

本次線上沉浸式工作坊中，Dr. Lorraine R. Freedle 將帶領學員深入理解 Dr. Bruce Perry 的「神經序列模式」（Neurosequential Model）以及 Dr. Don Kalsched 關於心靈解離狀態的理論。透過臨床案例分享、體驗活動與小組討論，學員將體驗沙遊治療如何觸及心靈深處，帶來真實且深刻的創傷療癒。

誠摯邀請對沙遊治療、創傷療癒及深度心理工作充滿熱忱的您，與 Dr. Lorraine R. Freedle 攜手，一同踏入沙的世界，探索專業與關懷交織的療癒力量，開啟生命中神聖且深刻的轉化旅程。讓我們傾聽創傷的聲音，見證療癒的誕生。這不僅是一場專業培訓，更是一段承載智慧與溫暖的心靈同行。

一、主辦單位：禾心心理諮商所、沙遊世界表達與療癒發展中心

二、活動日期：2025/9/6 (六)、9/7 (日) ***本場活動不提供單日報名***

三、活動時間：台灣時間(GMT+8) 09:30-16:30；夏威夷時間(GMT-10) 15:30-22:30

四、報名日期：即日起至 2025/9/1 (一)，額滿截止。

五、進行方式：線上課程 ZOOM 會議室

六、回放日期：講座會錄影 (個案分析涉及隱私不錄製)

我們將於課後一週內提供，回看期限至 2025/10/7 (二)

七、報名對象：心理師、社工師、精神科醫師、輔導教師、沙遊治療師及遊戲治療師，相關領域的研究生，特別是希望深化臨床實務，運用沙遊治療支持性侵倖存者的專業人士。

八、課程內容：

日期/時間	9/6(六)	9/7(日)
(GMT+8) 09:15-09:25 報到	1. 說明沙遊治療七大核心理念及其作為創傷知情療法的重要性。	
(GMT+8) 09:30-12:30 上午課程	2. 闡述性侵對神經心理的影響及其對大腦發展、身心連結與人際關係的長期作用。	
(GMT+8) 12:30-13:30 休息時間	3. 辨識創傷倖存者常見的臨床症狀，包括解離防衛結構、自我責難行為與情緒調節困難。	
(GMT+8) 13:30-16:30 下午課程	4. 評估治療關係在創傷療癒中的關鍵角色，並於小組中練習創傷回應式的治療臨在技巧。	
	5. 運用神經序列模式 (Neurosequential Model) 評估沙遊過程，促進自我調節與神經發展。	
	6. 透過工作坊案例，分析沙遊場景中的象徵與原型，理解其如何呈現創傷防衛系統與韌性。	
	7. 制訂將沙遊技術應用於性創傷倖存者臨床實務的整合計畫。	

九、講師介紹&譯者介紹：

【講師】 Dr. Lorraine R. Freedle

【現任】新墨西哥州 Southwestern College 教師

創傷研究基金會 Trauma Research Foundation 教師

Black Sand Neuropsychological Services in Hilo, Hawai'i 私人診所創辦人

國際沙遊治療學會 (ISST) 候任理事長

【認證】夏威夷和新墨西哥州 臨床心理學家 & 社會工作者

國際沙遊治療學會 (ISST) 認證教師會員 & 認證沙遊治療師

【經歷】美國沙遊治療學會 (STA) 理事長

夏威夷心理學協會 (Hawai'i Island Psychological Association) 顧問

夏威夷沙遊治療師協會 (Sandplay Therapists of Hawai'i) 顧問

沙遊治療期刊 (Journal of Sandplay Therapy) 研究編輯

擁有超過 35 年沙遊治療經驗，於世界各地提供富有同理心的沙遊治療與啟發性工作坊

【專長】沙遊治療、臨床心理學、神經心理學、神經序列模式、創傷知情

【著作】《When a Goddess Erupts: Pele in the Psyche of Women》

當女神爆發：佩雷在女性心靈中的展現

【獲獎】

1. Lifetime Achievement Award, *The National Association of Social Workers, Hawai'i*

Chapter 2023 年榮獲美國社會工作者協會夏威夷分會頒發的終身成就獎

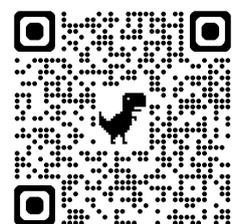
2. Film: 《*Fire and Sand: Healing in the Wake of the 2018 Kilauea Eruption*》

共同製作的獲獎紀錄片，介紹災難應變中的行動沙遊治療，榮獲「檀香山電影獎—最佳夏威夷影片」、「聖塔菲影展—人道主義與社會正義獎」、「夏威夷心理學協會—媒體獎」



Dr. Lorraine R. Freedle

[個人簡歷](#)



【口譯】朱惠英 博士

【現任】國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授

【學歷】美國密蘇里州 The School of Professional Psychology at Forest Institute 臨床心理學博士

【證照】諮商心理師、臨床心理師

【經歷】

1. 美國印第安那州少年監獄青少年性侵害加害人處遇實習心理輔導員
2. 台灣高雄少年法院心理輔導員
3. 美國威斯康辛州成人監獄實習心理師
4. 高雄監獄性侵害加害人處遇評估委員
5. 嘉義縣與嘉義市社區性侵害加害人處遇評估委員

【專長】司法心理學、矯治心理學、創傷治療、兒童與青少年心理學
兒童證詞偵訊等。

【合譯】【如何與非自願個案工作 (第三版)】、【觸法少年的司法心理評估】

【家庭暴力加害人處遇團體方案手冊—Emerge 模式】

【孤兒：從榮格觀點探討孤獨與完整】

【沙遊：通往靈性的心理治療取向】、

【綠野仙蹤與心靈療癒...從沙遊療法看歐茲國的智慧】、【沙遊治療：研究與案例】

【沙遊--非語言的心靈療法】



十、課程費用：以下優惠請擇一報名，**早鳥優惠至 8/11 (一) 截止。**

《課程報名費》	團體價 (一七揪團享優惠)	早鳥價	一般報名
台灣學員價	5 人共 30,940 元 平均 6,188/人	7,000 元	8,250 元
備註	1. 以上課程費用 不含午餐 。 2. 團體價 ：每人都須登入報名，並備註同行 5 位的姓名，款項請統一由一人匯款以利對帳。 3. 學生優學方案 ：凡在學學生，報名時來信出示學生證或相關在學證明，一律適用 早鳥價 。 4. 早鳥價 ：請務必於期限內完成繳費，否則將視為一般報名。 5. 欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 sandplayworld@gmail.com ，索取刷卡連結。		

十一、 報名方式

- (一) 一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(非沙遊世界會員者，請加入沙遊世界會員後，方可報名)：<https://www.sandplayworld-holdingself.com.tw/>。
- (二) 請於線上報名後 **3 日內** 完成繳費，**逾期將視情況不予保留名額，特殊原因請來電告知。**

十二、 繳費方式

- (一) 轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800
***請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信(Yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。
- (二) 刷卡：欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 sandplayworld@gmail.com 索取刷卡連結。

十三、 注意事項：

- (一) **自我照護提醒**：本次工作坊內容可能引發情緒不適，講師提醒學員(尤其是有創傷經驗或臨床資歷尚淺的夥伴)要特別注意自身身心狀況。建議在過程中定期察覺情緒變化，運用接地技巧(grounding technique)及表達性活動調適。如感不適，請適時減少參與並尋求講師協助。課程結束後，請多留時間好好休息與照顧自己。
- (二) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師繼續教育積分。如有異動請依主辦單位公布之訊息為準。《以直播場簽到單為依據，事後觀看影片者不列入積分申請》
- (三) 全程參加者可給予國際沙遊治療學會 (ISST) 認證上課時數 12小時。
- (四) 課程退費規定：繳費後因故無法參加，**請務必來電 / 來信告知**，規定如下
 - 課程開始**前 7 天(含)內**及**課程開始後**告知無法參與，恕不保留費用及退費。
 - 課程開始**第 8 天(含)前**告知無法參與，您可選擇下述處理方案(擇一)：
 - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，**使用年限 2 年**，如逾期視同放棄，恕不退費。
 - B. 申請退費：需酌收**課程費 10%**(為行政處理費)，餘額將匯退至您的帳戶。
- (三) 課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。
- (四) 為尊重智慧財產權，**活動進行期間請勿錄音或錄影**，並請務必詳閱報名頁面中的「沙遊世界表達與療癒發展中心線上課程智慧財產權規範條款」，當您報名即表示同意本中心智慧財產權規範條款。
- (五) 活動結束後，請填寫回饋表，研習證明將以電子檔寄到您的信箱。
- (六) 學員登入線上會議室時請一律使用中文姓名，以利線上點名。

- (七) 學員上線後請將聲音調整為靜音，以確保上課品質。
- (八) 進入課程後請勿中途離線又登入，避免影響課程進行。
- (九) 如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢沙遊世界。
- (十) 相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

禾心諮商所官方網站	禾心諮商所粉絲專頁	沙遊世界官方網站	沙遊世界粉絲專頁
			

沙遊世界表達與療癒發展中心 線上課程智慧財產權規範條款

**當您報名此課程時，即表示您已同意下述規範，
請您務必詳閱以下說明**

1. 線上進行
線行
2. 報行線
行
3. (1) 行
(2) 行 行
(3) 外流
(4) 報 外流
(5) 相
4. 中 體行 中