

CBT EMDR

CBT與EMDR的相遇： 以OCD為例的理論介紹與實務工作坊

時間：112年10月28-29日 (六、日) 9:00-16:30

地點：台北市大安區金華街199巷5號(淡江大學台北校園)

112年10月28日 (六)

時間	課程內容	講師
09:00-10:30	OCD的心理病理介紹	黃政昌 張素凰
10:40-12:10	CBT : Socratic Dialogue & E/RP (1)	黃政昌
12:10-13:30	午餐時間/午休	
13:30-15:00	CBT : Socratic Dialogue & E/RP (2)	張素凰
15:10-16:40	CBT : 案例分享、實作演練、Q&A	黃政昌 張素凰

112年10月29日 (日)

時間	課程內容	講師
09:00-10:30	EMDR : 治療簡介與 OCD應用	鄔佩麗
10:40-12:10	EMDR : 案例分享、示範、Q&A	鄔佩麗 (張素凰)
12:10-13:30	午餐時間/午休	
13:30-15:00	EMDR : 案例分享、示範、Q&A	鄔佩麗 (張素凰)
15:10-16:40	CBT與EMDR的整合：理論對話	黃政昌 張素凰 鄔佩麗

本工作坊以CBT與EMDR二心理治療學派的整合為主。本學會邀請到對強迫症的認知行為治療法鑽研數十年的黃政昌副教授、張素鳳副教授、以及臺灣EMDR學會的創會理事長鄔佩麗教授共聚一堂，經由案例分享與討論、精采的對話，並帶領學員實作演練與示範教學，大家共享知識的饗宴。竭誠歡迎對OCD的認知行為治療法、OCD的EMDR療法、以及理論整合有興趣的同好夥伴們，大家踴躍來參與討論，共襄盛舉。

講師簡介：(依課程順序排列)



黃政昌 理事長

學歷：國立臺灣師範大學諮商心理學博士
現任 中國文化大學心理輔導學系副教授、臺灣心理治療學會理事長、華人心理治療研究發展基金會諮商心理師
專長：認知行為治療/強迫症治療/心理評估與測驗編製/青少年問題等



張素鳳 博士

學歷：國立臺灣大學心理學博士
現任 國立臺灣大學心理學系暨研究所兼任副教授、臺灣心理治療學會常務理事、臺灣EMDR學會常務理事
專長：認知行為治療/強迫症治療/恐慌症治療/焦慮與憂鬱的心理治療等



鄔佩麗 博士

學歷：美國紐約州立大學水牛城分校諮商心理哲學博士
現任 頂溪心理諮商所所長、臺灣EMDR學會創會理事長
專長：EMDR治療/創傷治療/性侵與家暴處理策略/危機處理/青少年問題/校園輔導/家事事件處理等

主辦單位：臺灣心理治療學會 / 協辦單位：臺灣EMDR學會

招生對象：限心理治療或心理衛生相關領域之助人專業工作者、相關科系學生
繼續教育積分：諮商心理師、臨床心理師、精神科專科醫師等
全程參與之學員可領取研習證書

※若報名未滿20人，課程將視情況延期或取消。

報名費用：(不含午餐)

定價：4800 元

學生9折：4200 元

臺心、臺灣EMDR學會會員7折：3300 元

報名網址：<https://www.beclass.com/rid=284b2a064dc6bb8101ed>