

**國立臺灣體育運動大學**  
**「厭食症的評估與治療」專業輔導人員研習計畫書**

一、目的：大學生正處於發展自我認同與人際關係的重要階段，對於自我形象、人際互動較為在意。現今社會主流價值觀偏好纖瘦的身材，透過主流媒體、網路社群等影響學生對於個人身體意象的看法，許多人皆追求纖瘦、苗條的身材。過度追求瘦身可能造成營養失調及心理狀態的改變，進而發展為厭食症，並可能合併憂鬱、焦慮等疾患。為增進專業輔導人員對於厭食症治療之專業知能，邀請陳冠宇醫師進行專題講座，讓與會之輔導人員對於厭食症的評估與治療有所認識，以促進未來服務個案之諮商品質。

二、依據：教育部設置大專校院學生事務工作協調聯絡中心及輔導工作協調諮詢中心實施要點。

三、辦理單位：國立臺灣體育運動大學學務處諮商輔導組

四、研習時間：114 年 8 月 22 日（星期五），09：10～17：00。

五、研習地點：線上研習。報名錄取後，行前發送會議網址。

六、參加對象：中區大專校院諮商輔導單位人員，約 30 人（含工作人員）。

七、報名資訊：<https://forms.gle/6dEW1H5EHVCcNgyq6>，8/15 截止或額滿為止。

八、進行方式：專題演講及個案研討。

九、研習規劃：

| 時間                      | 活動內容         | 主講人                     | 地點   |
|-------------------------|--------------|-------------------------|------|
| 09：10～09：15<br>(5 分鐘)   | 歡迎與致詞        | 陳冠宇醫師<br>抱抱心身醫學診所<br>院長 | 線上會議 |
| 09：15～10：45<br>(90 分鐘)  | 厭食症的治療理論與評估  |                         |      |
| 10：45～11：00<br>(15 分鐘)  | 休息時間         |                         |      |
| 11：00～12：30<br>(90 分鐘)  | 厭食症的概念化與介入處遇 |                         |      |
| 12:30-13:30             | 午休           |                         |      |
| 13：30～15：15<br>(105 分鐘) | 厭食症議題個案研討    | 陳冠宇醫師<br>抱抱心身醫學診所<br>院長 | 線上會議 |
| 15：15～15：30<br>(15 分鐘)  | 休息時間         |                         |      |
| 15：30～17：00<br>(60 分鐘)  | 厭食症議題個案研討    |                         |      |
| 17:00～                  | 課程結束         |                         |      |

十、聯絡人及聯絡方式：

聯絡人：林書郁

電話：04-22213108 分機 2024

Email：shuyulin17@ntus.edu.tw