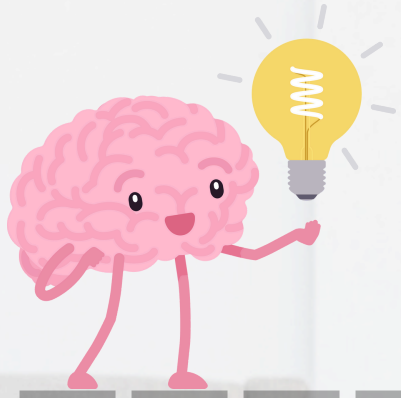




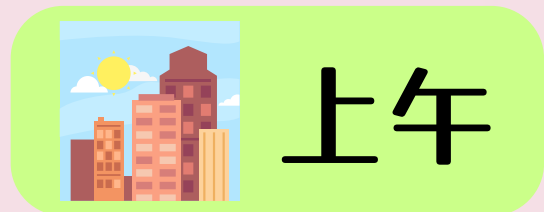
113/06/29(六)

成大醫院住院大樓12樓
(台南市北區勝利路138號)

多樣式團體訓練工作坊



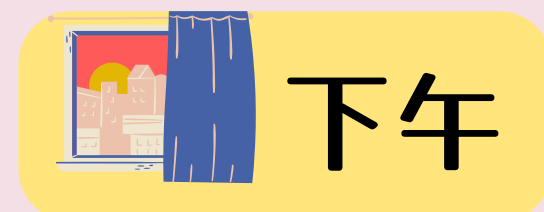
— 正念與心智化團體系列



上午

09:00 - 12:00

正念認知療法MBCT/八周團體
理論基礎介紹及實務操作體驗
講師：胡慧芳 醫師



下午

13:00 - 16:00

心智化導向心理治療體驗
講師：周勵志 醫師



◎ 報名請掃 QR-Code

◎ 詳細簡章請至官網 [HTTP://WWW.CAGP.ORG.TW/](http://www.cagp.org.tw/)

◎ 費用

1. 一般個人價 2,500元
2. 早鳥價 (05/27周一前) 2,250元
3. 優惠價 2,000元
(適用:會員, 學生, 三人團報、合辦單位員工)
4. 學生團報(三人以上) 1,750元

◎ 課程名額

滿16人開課, 20人額滿。

◎ 報名截止日期

113年06月21日(五), 下午17:00截止



上午

正念認知療法MBCT八周團體 理論基礎介紹及實務操作體驗

正念認知治療 (MBCT) 團體是正念 (Mindfulness) 結合認知行為治療 (CBT) 的一種團體治療模式。初始用於預防重鬱症復發，現今則發展出數種不同樣貌，用於不同人群。

本次工作坊內容，包含了相關理論及科研實證的介紹，八周課程結構設計的剖析，以及實際以學員身分，以第二周課程為例，實地參與體驗 MBCT 團體進行的過程。內容包括：2個正念練習引導、認知活動的練習、小組討論及大組分享探詢。適合能夠對新的經驗開放、願意主動參與分享體驗的夥伴，工作坊全集中學員們將一同圍坐大圈參與課程。



下午

心智化導向 心理治療體驗

心智化功能的展現在於反思自己與他人對於當下感受的感受與想法，心智化為本治療模式是一套以依附理論為核心的整合性心理治療模式。然而心智化為本治療似乎缺乏特異性，或許也讓新手治療師感到難以上手。尤有進者，心智化為本治療雖然強調開放、高度認知彈性、理智的謙遜、低度死板、適應性、以及對曖昧的高容忍度，但是卻未提出詳細的、行為錨定的 (behaviorally anchored) 手把手式引導。因此Folmo等人(2022)更指出，朝向較佳操作化的第一步或許是尋求進一步理解如何將教導立場 (pedagogical stance) 整合入心智化為本治療態度中。本工作坊預計以兩節團體的型式，讓學員初步理解心智化團體的運作方式及如何將教導立場帶入臨床實務工作中。