

# 當蓋婭遇上賽琪：「生態知情心理治療」

## Eco-informed Psychotherapy

臺灣心理治療學會自2007年起，陸續辦理「當蓋婭遇上賽琪：自然生態與心靈療癒研討會」，介紹多種運用動植物、戶外環境等自然元素之新興心理衛生工作模式。隨著多年來「生態心理學」與「綠色照護」在臺灣的推動，本學會亦積極鼓勵心理治療與心理衛生工作之「綠化」。

本次研討會，沿襲過往，繼續介紹將自然元素帶入各種廣義心理衛生工作的第一線實務工作者，前來現身說法，發表實作場域的經驗。也將邀請大家一起來思考，身處治療室內的心理治療師，如何至少對大自然的經驗，對這些綠色心理工作有些基本的認識，做一個「生態知情」的心理治療師。

### 課程表

時間	主題	主講人	主持人
09:00 ~ 09:10	開場	黃政昌	黃政昌
09:10 ~ 09:50	生態知情心理治療	陳俊霖	李維倫
09:50 ~ 10:30	小學環境生態的園藝輔助治療 ——台北市大安區龍安國小模式	李昱德	李維倫
10:30 ~ 10:50	中場休息		
10:50 ~ 11:30	大專校園諮商心理師的綠色照護運用	楊雅勳	李維倫
11:30 ~ 12:00	綜合討論	全體	李維倫
12:00 ~ 13:30	午餐時間		
13:30 ~ 14:50	【山野心理工作論壇】 森林裏的心理工作 山道裏的心理工作 曠野裏的心理工作	林世莉 虞立莉 Sawa Ciwas	徐堅璽
14:50 ~ 15:10	中場休息		
15:10 ~ 15:50	【山野心理工作論壇】 野外心理工作的優勢 野外心理工作的限制 野外心理工作的展望	林世莉 虞立莉 Sawa Ciwas	徐堅璽
15:50 ~ 16:30	綜合討論	全體	徐堅璽

### 課程資訊

時間：114年03月08日(六) 09:00-17:00

地點：淡江大學台北校區

費用：一般民眾：原價2000元，特價1400元（不含午餐）

學生及主協辦單位會員：原價1200元，特價800元（不含午餐）

- ◆ 精神醫學、臨床心理、諮商心理、社工等繼續教育積分申請中
- ◆ 全程參與之學員可領取研習證書

### 報名連結



歷年來，臺灣心理治療學會陸續在2007(I、II)、2008、2018「當蓋婭遇上賽琪-自然生態與心靈療癒系列」辦理四場研討會，介紹各種自然輔助心理治療，2021起繼續承襲本系列，辦理主題「生態靈性經驗與心靈療癒」研討會，探討在大自然中不尋常的心靈經驗；2023年引用英國榮格分析師Mary-Jayne Rust的著作《Towards an Ecopsychotherapy》為名舉辦「邁向生態心理治療」研討會；2024年「海闊天空的心理衛生工作」研討會，繼續介紹在山林之間的心理工作。隨著歷年的推廣，時至今日，身為一個心理衛生工作者，或許不一定有心力再多學習這樣的新模式，但值得對這些自然輔助心理工作模式多一些瞭解，也擴大我們對於個案在自然中的經驗的理解力與涵容力。

## 講師介紹

陳俊霖	精神科醫師 亞東醫院心理健康與綠色照護科主任 臺灣心理治療學會常務理事 榮格分析師
李昱德	諮商心理師 台北市大安區龍安國小專任輔導教師 淡江大學、宇寧身心診所兼任諮商心理師 臺灣心理治療學會理事
楊雅勳	馬偕醫護管理專科學校學生輔導中心 諮商心理師
林世莉	啟宗心理諮商所所長 森林療癒師
虞立莉	東吳大學社工系兼任助理教授 AAEE冒險治療委員會
Sawa Ciwas	泰雅族織女 榮格分析師

## 主持人介紹

黃政昌	臺灣心理治療學會理事長 中國文化大學心理輔導學系副教授 華人心理治療研究發展基金會諮商 心理師
李維倫	國立政治大學哲學系特聘教授兼文 學院副院長 國立政治大學X實驗學院院務委員 美國杜肯大學臨床心理學博士 臺灣存在催眠治療學會創會理事長
徐堅璽	臨床心理師 冒險心靈心理治療所所長 AAEE冒險治療委員會

主辦單位：臺灣心理治療學會、荒野保護協會

協辦單位：國立政治大學X實驗學院、臺灣榮格心理學會、臺灣園藝輔助治療協會、臺灣動物輔助治療專業發展協會、臺灣森林保健學會、亞洲體驗教育學會、亞東紀念醫院心理健康與綠色照護科、心靈工坊文化事業.....等 (陸續邀請中)

經費補助：本研討會由統一超商零錢捐勸募平台媒合，民眾捐款支持，荒野保護協會承辦之「生態心理學與綠色照護推廣活動專案」部份補助。

報名連結

