

## 2025-2026 沙遊治療系列專業工作坊 ——沙遊治療。原型與象徵——

原型喚起深層意義，象徵連結心靈與世界。  
在安全的空間裡，內心的畫面得以真實呈現眼前。

在陪伴個案的過程中，我們常發現他們難以以口語表達內在的創傷。「沙遊治療」是一種非語言的深度療癒方式，由瑞士治療師 Dora Kalff 所創立，並以心理學家榮格 (C.G. Jung) 的觀點為理論基礎。沙遊治療透過沙、物件與沙盤作為媒介，其中沙盤象徵著安全與保護的空間，讓個案能自由挑選具有意義的小物件進行創作。透過這樣的歷程，非語言與語言得以自然流動，治療師也能在深度同理與同在中，陪伴個案逐步走向療癒。

線上課程雖逐漸成為趨勢，但沙遊世界始終堅持——**實體課的價值無可取代**！在現場，你能親手接觸上千件小物件，隨著講師的引導，從實務演練中真切體驗沙遊治療的精髓。本課程不僅帶你理解理論架構，更將教授回應技巧與紀錄方式，並一同探討臨床應用中可能遇到的挑戰與解方。邀請你一同走進沙遊的世界，親身感受那份獨特而深刻的療癒力量！

- ◎ 課程特色：理論與實務並重，**提供沙遊媒材供實際操練**，模擬實際使用情況。
- ◎ 學習重點：初階班：理解「沙遊治療」之意涵及操作方法，學習如何記錄及應用。
- ◎ 進階班：除沙遊治療的操作與應用外，進一步了解榮格的理論以及原型的力量，讓您在與個案工作的過程中，能更深入探索個案的內在世界。
- ◎ 適合族群：心理師、各級學校輔導老師、社工師、兒童福利工作人員以及相關科系研究生。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二、活動日期：

A. 【臺中初階】2025 沙遊治療系列-初階工作坊 (講師：邱敏麗 老師)

2025/12/6-12/7、12/20-12/21，皆為六日，9:00-16:30，共 24 小時

B. 【臺中進階】2025 沙遊治療系列-進階工作坊 (講師：邱敏麗 老師)

2026/4/25-4/26、5/23-5/24、6/13-6/14，皆為六日，9:00-16:30，共 36 小時

三、活動地點：

A. 【臺中初階】JR 台中綠川東教室—台中市綠川東街 20 號 3 樓 301 號教室

B. 【臺中進階】待定

**\*以上資訊若有異動，請依網頁公告及行前通知為主\***



#### 四、講師介紹：

##### 【講師】邱敏麗老師

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心 副執行長

禾心諮商所 專業諮商顧問

【學歷】東京學藝大學臨床心理碩士、日本京都大學臨床博士候選人

日本慶應精神分析講座結業

【經歷】臺灣沙遊治療學會理事長、臺灣遊戲治療學會秘書長

日本成増醫院日間病房心理師、東京都中部精神保健中心心理師

日本墨崗精神科診所心理師、日本箱庭療法學會會員、台灣榮格心理學會成員

中國心理學會沙遊治療、繪畫治療、遊戲治療系列特聘講座

臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師、嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師

高雄市、高雄縣、屏東市學諮中心專業督導

台南市政府、衛服部強制親職教育專案專業督導、沙遊世界專業講師

【專長】沙遊療法、繪畫治療、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療



## 五、課程規劃：

### 【臺中初階】2025 沙遊治療系列-初階工作坊，每日 6 小時，四天共 24 小時

| (2025)      | 12/6(六)            | 12/7(日)            | 12/20(六)           | 12/21(日)           |
|-------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 08:40-08:50 | 報到                 | 報到                 | 報到                 | 報到                 |
| 09:00-10:20 | 沙遊治療的<br>歷史發展      | 沙遊之導入與實施           | 榮格導論               | 不同年齡層的<br>沙盤特性     |
| 10:20-10:40 | 交流時間               | 交流時間               | 交流時間               | 交流時間               |
| 10:40-12:00 | 沙遊的療癒性空間<br>與元素    | 心象 & 象徵            | 沙盤作品賞析原則           | 動態沙盤的<br>回應技術      |
| 12:00-13:30 | 午休時間               | 午休時間               | 午休時間               | 午休時間               |
| 13:30-15:00 | 沙遊療法實務演練           | 沙遊療法實務演練           | 沙遊療法實務演練           | 沙遊療法實務演練           |
| 15:00-15:20 | 交流時間               | 交流時間               | 交流時間               | 交流時間               |
| 15:20-16:30 | 沙遊療法實務演練<br>& 作品賞析 | 沙遊療法實務演練<br>& 作品賞析 | 沙遊療法實務演練<br>& 作品賞析 | 沙遊療法實務演練<br>& 作品賞析 |

### 【臺中進階】2026 沙遊治療系列-進階工作坊，每日 6 小時，六天共 36 小時

| (2026)  | 講次  | 時間          | 課程                    |
|---------|-----|-------------|-----------------------|
| 4/25(六) | 第一講 | 09:00-12:00 | 沙遊與靈魂之美               |
|         |     | 13:30-16:30 | 心靈的層次 - 意識與潛意識        |
| 4/26(日) | 第二講 | 09:00-12:00 | 啟動療癒的力量：原型與象徵         |
|         |     | 13:30-16:30 | 原型理論 - Self & 個體化歷程   |
| 5/30(六) | 第三講 | 09:00-12:00 | 原型理論 - 人格面具 & 陰影      |
|         |     | 13:30-16:30 | 實務演練 & 沙圖賞析           |
| 5/31(日) | 第四講 | 09:00-12:00 | 原型理論 - Anima & Animus |
|         |     | 13:30-16:30 | 實務演練 & 沙圖賞析           |
| 6/13(六) | 第五講 | 09:00-12:00 | 沙遊治療歷程中的療癒與創傷主題       |
|         |     | 13:30-16:30 | 實務演練 & 沙圖賞析           |
| 6/14(日) | 第六講 | 09:00-12:00 | 預見靈魂 - 初始沙盤           |
|         |     | 13:30-16:30 | 個案督導                  |

六、課程費用(含講義、講師住宿、交通費、場地費及演練媒材費等)：

【臺中初階】本期課程報名截至 2025/12/1(一)；【臺中進階】本期課程報名截至 2026/4/20(一)

| 場地 \ 方案   | 一般價                                                                                                                                                                                                                                                                    | 早鳥價                             | 5 折複訓優惠<br>(限上過沙遊世界開辦之沙遊培訓課) |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 2025 臺中初階 | 13,500 元                                                                                                                                                                                                                                                               | 12,000 元<br>2025/11/21(五)前完成繳費者 | 6,750 元                      |
| 2026 臺中進階 | 17,500 元                                                                                                                                                                                                                                                               | 16,000 元<br>2026/4/3(五)前完成繳費者   | 8,750 元                      |
| *備註*      | 1. 以上課程費用不含午餐。<br>2. 早鳥價：請務必在期限內完成繳費，逾期將視為一般價報名。<br>3. 複訓優惠：凡曾參加過本課程的學員，均享「複訓優惠」！在一段生命階段後重新整合自己，透過複習與實踐，讓知識更深刻地融入生活與工作。<br>4. 花東地區優惠專案：凡在學地點或工作地點為花東地區者，檢附學生證或工作證明，適用早鳥價。<br>5. 研究生優學分期專案：凡在學之全職研究生檢附學生證，進階課程可分 3 期繳費，若未在進階課程早鳥期限前繳納第 1 期，則以一般報名價分期計算，適用此專案者請來電確認繳交費用。 |                                 |                              |

| 場地 \ 方案            | 同報超早鳥價                                                                                                                                                                                                                                                         | 同報價                        |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 「初階 + 進階」<br>驚喜同報價 | 25,500 元，加碼贈 個人療癒小沙盤<br>2025/10/31(五)前完成繳費者                                                                                                                                                                                                                    | 26,000 元<br>於初階報名截止前，完成繳費者 |
| *備註*               | 1. 以上課程費用不含午餐。<br>2. 請務必在期限內完成繳費，逾期將視為一般價報名。<br>3. 同報超早鳥價：凡於期限前完成繳費者，加碼贈個人療癒小沙盤。 <div data-bbox="689 1576 1165 1935" data-label="Image">  </div> ▲個人療癒小沙盤(市值\$799)，於進階課堂發放 |                            |

## 七、報名方式

(一)一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(非沙遊世界會員者，請加入沙遊世界會員後，方可報名)：<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二)請於線上報名後 **3 日內** 完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

## 八、繳費方式：

(一)轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

**\*請於系統上或轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統寄出報名成功通知(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(二)刷卡：刷卡需另收 **3%**手續費，欲使用信用卡付款者，請於報名後來信

[sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com) 索取刷卡連結。

## 九、注意事項：

(一)本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分，如有異動請以主辦單位公布之訊息為準。

(二)課程退費規定：繳費後因故無法參加，**請務必來電 / 來信告知**，規定如下

- 課程開始**前 7 天(含)內**及**課程開始後**告知無法參與，恕不保留費用及退費。
- 課程開始**第 8 天**前告知無法參與，您可選擇下述處理方案(擇一)：
  - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，**使用年限 2 年**，如逾期視同放棄，恕不退費。
  - B. 申請退費：**課程費用 90%**將匯退至您的帳戶。

(三)課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。

(四)為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(五)為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替、攜眷。

(六)活動前及結束後，請確實簽到及簽退。並請於活動結束後填寫線上回饋表，填寫完畢後於課後一個月內將研習證明電子檔將寄到您的信箱。

(七)如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；E-mail：[sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com)

(八)相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

| 沙遊世界官網                                                                              | 沙遊世界粉絲專頁                                                                            | 禾心諮商所官網                                                                              | 禾心粉絲專頁                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |