

檔 號：

保存年限：

## 社團法人正念助人學會 函

機關地址：330 桃園市桃園區中央街 505 號 1 樓

聯 絡 人：簡婉婷

聯絡電話：0980356545

電子信箱：mbha0701@gmail.com

受文者：如行文單位

發文日期：中華民國 115 年 4 月 6 日

發文字號：正學秘字第 1150006 號

速 別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附 件：活動海報

主旨：檢送本會「第六屆正念助人專業講師（MBHP）培訓」報名資訊，敬請貴單位協助轉知推廣並鼓勵所屬踴躍參加，請查照。

說明：

一、為培育具實務帶領能力之當代正念師資，本會辦理「第六屆 MBHP 正念助人專業講師培訓」，協助專業人員將正念融入心理健康、教育與醫療領域。

二、培訓亮點：

（一）系統化學習：涵蓋正念引導技巧、課程設計及專業督導機制。

（二）適用對象：心理師、社工師、教師及醫護等專業工作者。

（三）報名資訊：請至本會官網（<http://www.mbha.org.tw>）下載簡章並線上報名。

三、隨函檢附海報，敬請惠予透過官網、各平台或電子信件協

助發布資訊。

正本：各縣市心理師及社會工作師公會、各相關專業社會團體、全國大專校院心理、諮商、社工與醫護相關學系（所）、全國大專校院學生輔導與諮商相關中心、各縣市政府家庭教育中心、各級教師工會組織

副本：

理事長邱怡欣