



中華團體心理治療學會
CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

動力性人際團體心理治療一日工作坊
內在客體的重現

一、課程時間：112 年 10 月 22 日（日）09：30 - 17：00

二、課程地點：國立成功大學醫學院附設醫院十二樓精神部大會議室

三、講師介紹：

鍾明勳 明如身心診所院長
中華團體心理治療學會常務理事及認證督導/臺灣心理治療學會理事
英國牛津人格違常治療性社區協同治療師
英國曼徹斯特動力性人際關係治療中心受訓/英國團體分析課程受訓
國立陽明大學 公共衛生研究所博士

謝詠基 高雄市立凱旋醫院成人精神科主治醫師
中華團體心理治療學會合格治療師
英國塔維史托克短期見習/英國安娜佛洛伊德中心短期進修

呂宗樺 成功大學附設醫院精神部 主治醫師
中華團體心理治療學會理事及合格治療師
成大醫院斗六分院精神暨長期照護部主治醫師
動力性人際團體課程完訓

四、課程說明：

在國外的文獻中，已經證實動力性人際關係心理治療對憂鬱症、身體化疾病、慢性疼痛、大腸激躁症及自傷行為的療效。在累積數年本土的經驗後，台灣本土的研究也發現動力性人際關係團體心理治療對本土憂鬱症患者具有明確的效果，本工作坊將簡介動力性人際團體心理治療，協助學員對動力性人際團體心理治療具有初步的概念與經驗。動力性人際團體心理治療進行時，除鼓勵成員於團體內彼此分享與互相情緒支持外，焦點亦集中在討論當下（here-and-now）成員人際關係之困難，與其內化客體(internalized object)，將透過詮釋移情(interpretation of transference)指出其重複出現(repetition compulsion)之現象，以利人際模式之覺察及個人內在在世界之成長。

在生命的初始，母親代表了嬰兒全部的世界，但是隨著年齡的增長，小男孩發現在母親身邊有著一個強大的父親佔據了母親。在敬畏父親的心情下，小男孩一方面想佔有母親，但是又擔心父親的攻擊，所以轉而認同父親，以父親為仿同的對象。然而，成長過程中，兄弟姊妹的出現也分享了父母的愛，因而，為了爭奪父母的愛，使得兄弟姊妹之間產生的合作與競爭的議題。在動力性團體中，帶領者與其他成員，在不知不覺中，便會進入到成員心中不同的角色，而早年的內在客體關係也會在團體中重現，在帶領者的涵容下，可以協助成員在團體過程中體驗與整合早年的內在客體關係。

五、學習目標：

1. 學習動力性人際團體心理治療以及客體關係之基本理論概念
2. 觀察與體驗以客體關係為導向的動力性人際團體歷程
3. 了解客體關係團體心理治療主要技巧

六、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）學生、研究生。

七、課程表：

授課內容：本課程的進行將以講座及經驗性團體的方式進行。

第一部份：講座授課 2 小時，介紹基本的理論概念

第二部份：經驗性團體 3 小時，由部分成員進入小團體，體會擔任成員的經驗

第三部份：綜合討論 1 小時，透過討論將學理與經驗結合

	主題	主講者(帶領者)
09:00—09:30	報到	
09:30—10:30	內在客體的形成	鍾明勳
10:45—12:15	經驗性小團體(一)	呂宗樺、謝詠基
12:15—13:15	午餐	
13:15—14:45	經驗性小團體(二)	呂宗樺、謝詠基
15:00—16:00	團體中客體的浮現	鍾明勳
16:00—17:00	整合與討論	鍾明勳、呂宗樺

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：成功大學附設醫院

九、課程費用：

1. 一般個人價 2,500 元
2. 早鳥價（09/28 周五前）2,250 元
3. 優惠價 2,000 元（適用對象：會員、學生、非會員三人團報、合辦單位員工）
4. 學生團報(三人以上) 1,750 元



十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/2JuVFr9xEK23oLSs7>。

十一、報名截止日期：112 年 10 月 16 日(一)，下午 17:00 截止。

十二、課程名額：滿 15 人開課，35 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予 3 小時動力性人際關係團體課程積分，及 3 小時動力性人際關係經驗性團體積分，可做為申請團體心理治療師認證使用。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會

ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十五、 注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/2cjj5t42>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com