

# 夢的探索

## 各學派談夢 線上課程

主辦單位：臺灣心理治療學會

時間：2026年4月12日(週日) 09:00-17:00

授課方式：ZOOM 線上會議室

招生對象：限醫療、心理等心理衛生相關領域之助人專業工作者、相關科系學生報名。

繼續教育積分：諮商心理師、臨床心理師、精神科專科醫師

- ◆ 2026/4/3 前未滿 25 人恕不開課，所繳費用將全數退還。
- ◆ 授課內容皆錄製於課後提供影片可回放三個月，讓您有足夠時間學習。
- ◆ 全程參與之學員可領取研習證書電子檔。

### 夢的探索

夢境一直是心理學研究中的一個神秘而重要的主題。隨著心理治療的進步，夢的分析逐漸成為理解人類潛意識和情感世界的重要工具。本課程專為希望深入了解夢的意義及其在心理治療中應用的學員設計，將由四位專家講師從不同的學派角度進行深入探討。

首先，與夢共舞：精神分析治療現場運用夢的理論與實務部分，精神分析的古典根基，視夢為潛意識慾望的滿足與衝突的偽裝。我們不止於佛洛伊德的經典夢例解析，更將跨越至當代精神分析觀點，探討夢在臨床中的應用。課程核心將聚焦於夢在移情與反移情中的展演，深化心理治療中的聆聽與介入深度。接下來，榮格學派的講師將從集體潛意識的角度切入，介紹夢對個體成長與自我實現的影響。他將討論夢中原型的角色如何反映個體與世界的連結，並透過實例分享如何在治療過程中運用這些概念來促進個體心理的療癒與成長。

第三位講師則擁有團體心理治療的專業背景，將帶領學員探索夢在團體療法中的應用。他將介紹如何透過團體討論和支持，深化對夢的理解。此外，看待夢的方式不僅可以由個人背景角度分析，也可以由大環境大團體對小團體或個人影響的角度觀察；在團體中，不只是對於夢境的探索，說夢本身也可以一件很有涵義的行為。由這幾個不同的面向，觀察與鼓勵團體成員在共享夢境時，互相成為彼此的映射與啟發，進而探索潛藏在夢背後的共通議題。最後，大腦科學專家將提供一個現代科學視角，解釋夢的神經生物學基礎。他將梳理在夢中發生時大腦的活動模式，以及不同階段睡眠對夢境的影響，幫助學員理解生理狀態如何影響夢的內容與解析。此外，課程中將穿插多個個案討論，讓學員能夠從實際情境中體會不同學派對於夢的解析方式。這些案例將增強學員的理解能力，使他們能夠靈活應用夢的解析在自己的治療實務或自我探索中。

無論您是心理學的專業人士，還是對夢境解析感興趣的初學者，我們誠摯歡迎您參加這個豐富的學習之旅，一同揭開夢的奧秘，深入了解自身的心理世界。

115 年 4 月 12 日 週六		
時間	內容	講師
09:00-9:50	與夢共舞：精神分析治療現場運用夢的理論與實務	葉怡寧
10:00-10:50	榮格學派切入夢	洪素珍
11:00-12:00	個案討論共同	葉怡寧&洪素珍
12:00-14:00	午餐時間/午休	
14:00-14:50	夢在團體心理治療的應用	鍾明勳
15:00-15:50	腦科學視角解釋夢的神經生物學基礎	陳偉任
16:00-17:00	個案討論共同	鍾明勳&陳偉任

### 講師簡介

- 葉怡寧** 精神科專科醫師、老年精神科專科醫師  
國際精神分析學會(IPA)及臺灣精神分析研訓學會(TPS) 精神分析師  
臺灣精神分析學會(TPA) 會員  
英國倫敦大學理論精神分析碩士  
天主教聖功醫院心理治療中心主任
- 洪素珍** 國際心理分析學會(IAAP)分析師  
國立台北教育大學心理與諮商學系副教授  
華人心理治療研究發展基金會諮商心理師
- 鍾明勳** 明如身心診所院長精神科專科醫師  
臺灣心理治療學會常務理事  
中華團體心理治療學會督導與常務理事  
台灣心理治療精神醫學會常務理事
- 陳偉任** 高雄市立凱旋醫院成人精神科主任  
高雄市立凱旋醫院心身健康管理中心副主任  
高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所助理教授

### 報名費用

課程定價：2400 元；學生價 9 折：2100 元；臺心會員價 8 折：1900 元

報名連結：<https://reurl.cc/dqNdqk>

