

## 國立嘉義大學家庭與社區諮商中心

### 與情緒工作-結合完形與情緒焦點治療的情緒取向治療工作坊

- 一、日期：2025年2月15、16日（六、日兩天），早上9點至下午17點。
- 二、地點：國立嘉義大學林森校區（嘉義市東區林森東路151號）
- 三、工作坊內容：

本次工作坊將由講師帶領大家從情緒面向與個案工作，其中包含如何理解與認識情緒，又如何能在諮商中抵達情緒，但也需要在尾聲時離開情緒。講師在工作坊中除了知識傳授外，還包含體驗及演練「情緒的空椅工作」的技術，帶領學員透過不同的方式來學習與情緒工作。

#### 四、講師簡介：李素芬 諮商心理師

- 台灣師範大學教育心理與輔導所博士
- 現任國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系助理教授
- 台北「張老師」心理學院特約講師
- 資深專任「張老師」
- 文化大學心輔系專任助理教授
- 專長：完形治療、情緒焦點治療、溝通分析學派、諮商理論與實務、諮商技術訓練、團體諮商理論與實務、社區諮商實務

#### 五、參與學員：

本次工作坊歡迎諮商、臨床等實務工作者以及助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商）學生等共同參與。

#### 六、課程安排：

第一天 2/15	課程主題名稱	內容摘要
9:00-12:00	情緒的理解與認識	1. 情緒的來源與功能 2. 情緒基模的概念 3. 情緒與未竟事宜
13:00-17:00	情緒的理解與認識	1. 情緒的分類 2. 情緒與需求

第二天 2/16	課程主題名稱	內容摘要
9:00-12:00	情緒太遠或太近的處理	1.如何協助當事人覺察與接觸情緒 2.如何協助當事人離開情緒
13:00-17:00	「情緒空椅工作」體驗演練	實務演練

七、主辦單位：

國立嘉義大學輔導與諮商學系附設家庭與社區諮商中心

八、課程費用：

身份別	費用
一般身份	4,500 元
早鳥優惠（1 月 20 日前完成報名）	4,000 元
學生優惠	4,000 元
家庭與社區諮商中心人員	2,000 元

\*備註：費用包含當日午餐

九、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/681FEAezmMvq4onaA>



十、報名截止日期：114 年 2 月 7 日（五）下午 17 點為止。

十一、課程人數：30 位。

十二、學分認證：本次工作坊申請諮商心理師繼續教育積分。

十三、報名/繳費流程：

- （一）第一階段：填寫線上報名表單。
- （二）第二階段：工作人員將於 **3 天內** 寄送繳費通知至電子信箱。
- （三）第三階段：工作人員將於 **2 週內** 完成查帳，並且通知錄取通知。

十四、注意事項：

1. 後續繳費及錄取通知將會以信件方式寄出，學員名單將於課程開始前 7 日公告於本中心網站。
2. 報名繳費後若無法出席，學員身份可經私下轉讓（若不符合身份別需補差價），但請來信告知。若需要取消報名，請於上課日前 7 天來信申請，將扣除報名費 3 成作為手續費並予以退費；若上課日 7 天內申請者恕不退費。

十五、聯繫方式：

1. 中心電話：05-2732439（聯繫時間為週二至週五，下午 13 點至 21 點）。
2. 中心信箱：[ncyufcc@gmail.com](mailto:ncyufcc@gmail.com)。
3. Facebook 粉絲頁：國立嘉義大學家庭與社區諮商中心。