

# 心理治療倫理焦慮與專業形成：在焦慮中保有心理空間

時間：115年6月7日(週日) 09:30-12:30

授課方式：ZOOM 線上會議室

- ◆ 僅接受心理相關專業工作者及相關科系學生報名。
- ◆ 不限額，115/5/27前未滿25人恕不開課。
- ◆ 繼續教育積分：將申請精神科專科醫師、諮商心理師、臨床心理師等倫理積分。
- ◆ 授課內容將錄製於課後提供可回放六週。

## 內容簡介

在心理治療的訓練與督導關係中，倫理從來不只是規範的遵守，而是一種在權力、關係與不確定之中持續思考的能力。我們或許都曾經歷在評量與支持之間的拉扯，在守門與理解之間的猶豫，甚至在某些時刻，對一位學生感到不安，卻難以言說那份感覺究竟來自何處。

在專業形成的歷程中，我們或許都曾有過這樣的時刻：

當被評量時的緊張、在督導關係中的不安、面對能力疑慮時的自我懷疑，甚至在成為督導或評量者後，承擔他人未來的沉重感。

本講座以心理動力觀點為基礎，結合榮格、Bion、Britton 及制度層面的思考，帶領參與者重新理解訓練場域中的焦慮如何在個體、關係與團體之間流動。我們將一起探索：當學生呈現困難時，我們看見的是能力問題、人格特質，還是無意識的投射？當團隊需要做出守門決策時，我們是否仍保有一個可以思考與對話的空間？

強制個人治療與專業成長的兩難，守門決策中的責任與悲劇性，督導與訓練關係中的權威與依附，當焦慮在團體中流動時，我們如何保有第三位置。這不只是一場關於倫理的講座，而是一個邀請。邀請所有在臨床工作中承擔責任、也承擔焦慮的心理師，一同思考：在專業道路上，我們如何在焦慮中仍能保持清明與溫度。

## 課程表

- 09:30 – 10:45 演講(一):「看見焦慮：心理治療訓練中的無意識動力與倫理生成」  
10:45 – 11:00 休息時間  
11:00 – 12:30 演講(二):「承擔焦慮：守門、制度與倫理決策的心理結構」

## 講師簡介

**洪素珍** 副教授

英國杜倫大學教育學院心理諮商博士，現任國立台北教育大學心理與諮商學系副教授，戲劇治療師。專長領域：戲劇治療、創傷治療、精神分析取向心理治療，及榮格心理學研究。

**黃梅芳** 國際榮格心理學會(IAAP)榮格分析師

國立政治大學心理學研究所碩士，現任臺灣心理治療學會監事、昱捷診所 諮商心理師。

專長領域：榮格心理分析、沙遊治療、親職諮詢、自我探索與個人發展

## 報名費用

課程定價：1200元；學生價：1000元；臺心會員價：800元

報名連結：<https://reurl.cc/V2LKon>

