



多樣式團體訓練工作坊

— 社會夢矩陣與心理劇團體系列

一、課程時間：113 年 6 月 16 日（日）09：00 - 16：00

二、課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區第二講堂（臺北市松德路 309 號）

三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求，本次工作坊將有許多現場的體驗與示範。上午有「社會夢矩陣」，下午有「『與真實的自我相遇』心理劇工作坊」。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

時間	主題	講師
08:40 - 09:00	報 到	
09:00 - 12:00	社會夢矩陣 (上限 20 人)	許明輝博士
12:00 - 13:00	午餐 & 休息	
13:00 - 16:00	『與真實的自我相遇』心理劇工作坊 (上限 20 人)	葉怡君臨床心理師

※中場休息時間由上課老師按照進度休息。

※課後請完成課程滿意度填寫以領取訓練證明。

【社會夢矩陣】

◎ 課程簡介

社會夢是英國塔維斯托克機構 Gordon Lawrence 於 80 年代早期所發展出來用於探索組織及社會潛意識的一個方法。在分析治療中，夢是用來探索個案的潛意識，焦點在個案身上。但在社會夢矩陣中，夢是用來探索參與者所處的組織或社會潛意識，焦點在社會脈絡，不在做夢者身上。社會夢矩陣包含兩個部分：在第一個部分，參與者分享最近的夢，夢的片段，及對（自己或他人）夢的自由聯想。在第二個部分，參與者將這些潛意識素材與當前的社會潛意識及其對大眾心理的影響做連結。台灣社會最近因為外有中共威脅內有政治對立（尤其即將面臨總統選舉）而帶來很大的生存焦慮。傳統的心理治療習慣聚焦在個體及人際面向，而忽略了社會系統的影響。在台灣難得有機會體驗社會夢矩陣，歡迎大家一起來探索我們的社會潛意識。

◎ 講師簡介

許明輝 博士

紐約州心理學家執照/美國紐約大學諮商心理學博士，並於紐約一諮商研究所任教六年後於 2015 年回台灣致力於實務工作。他的心理治療取向以心理動力取向尤其是客體關係為主，從 2003 年開始接受心理分析至今。

除了心理治療工作外，許博士也在美國受過團體關係研習會顧問訓練，對領導力訓練有非常豐富的經驗，曾在紐約、倫敦、北京、香港、及以色列的團體關係研習會擔任顧問的工作，於近幾年在美國芝加哥大學與中國團體諮詢及團體治療委員會合辦的團體關係顧問培訓擔任培訓副主任，並於台灣團體關係研習會擔任過共同主席及主席。

許博士目前是台北大隱心理諮商所所長、團心理事、以及台灣團體關係小組主席。他的工作包括個別及團體諮商/督導及領導力培訓。

◎ 學習目標

1. 體驗社會夢矩陣。
2. 探索當前的台灣社會潛意識。
3. 覺察個人如何受社會潛意識的影響。

◎ 適合參加的對象：18 歲以上，對探索夢及社會潛意識有興趣者。

◎ 時間安排：

時間		課程內容
09:00-09:15	(15 分)	工作坊介紹
09:15-10:30	(75 分)	夢的分享與自由聯想
10:30-11:30	(60 分)	夢與社會潛意識
11:30-12:00	(30 分)	總結與回應

【『與真實的自我相遇』心理劇工作坊】

◎ 課程簡介

心理劇是 Levy Moreno (1889-1974) 所提出之團體心理介入模式，以具象化行動展現將個人內在心理狀態呈現於外，隨團體暖身、行動演出以及分享之進行，邀請主角提供個人故事作為演出腳本，亦呈現團體共同關注的生命議題，經過輔角及觀眾的共同參與、循序漸進地協助促發個人潛在自發及創造力，以彈性策略因應生命議題，在人際互動中產生真實會心 (encounter)，引領出參與者的共鳴及療癒。

在心理劇理論概念中，自我概念的建構是藉由生命中各種角色的整合而成，個人透過角色取得(role-taking)、角色扮演(role-playing)到角色創造 (role-creating)的過程，積累各式行動嘗試，得以建構其思想、感覺和行為，並建立社會互動。本次工作坊裡，將帶領成員以行動方式進行自我探索，體驗行動覺察中的領悟，開展內在自我的可能性，完成對自我的探索及認識。

◎ 講師簡介

葉怡君 臨床心理師

教學中心級醫院服務超過 20 年的臨床心理者，專長將心理劇運用於各類型臨床情境之處置及教學，並整合心理動力取向的觀點進行臨床評估與介入。

葉心理師為美國心理劇、社會計量、團體心理治療考試委員會(ABEPSGP) 認證合格心理劇導演及訓練師、台灣心理劇學會認證心理劇導演及訓練師、國際 ZERKA MERONO 心理劇學院高級導演等多項心理劇專業訓練認證。曾任臺大醫院臨床心理師暨資深督導、台灣大學心理研究所臨床教師、台北市立教育大學特約臨床心理師、台灣心理劇學會考委會第五屆委員等職務。現任沐慕身心診所臨床心理師暨督導、台灣臨床心理學會第七屆理事。

◎ 學習目標：

1. 藉由心理劇的體驗，探索個人的社會關係。
2. 學習社會原子圖，釐清各類型角色對身心的影響。
3. 以實際行動展演，整合內外正向資源。

◎ 適合參加的對象：18 歲以上，有意願探索自我、投入團體、可真誠袒露分享者；目前無立即生活重大危機，且身心狀況穩定者。

◎ 時間安排：

時間		課程內容
13:00~13:30	(30 分)	暖身
13:30~15:30	(120 分)	運用社會原子圖進行導劇
15:30~16:00	(30 分)	分享

五、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：臺北市立聯合醫院

六、課程費用：

1. 一般個人價 2,500 元
2. 早鳥價 (05/20 周一前) 2,250 元

3. 優惠價 2,000 元 (適用對象：會員、學生、三人團報、合辦單位員工)

4. 學生團報(三人以上) 1,750 元

七、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/38WE8iPsU4GZ6ji18>。

八、報名截止日期：113 年 06 月 07 日(五)，下午 17:00 截止

九、課程名額：滿 12 人開課，20 人額滿。

十、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。

2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十一、繳費方式 (二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會

2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十二、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/23ed59gc>。

2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB 最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com

