



# ～心理治療華山論劍～

**主題：和世界格格不入或太在意別人，重複受到創傷怎麼辦：大腦為本的治療  
(brain-based therapy)**

主辦單位：臺灣心理治療學會

時間：2024年8月11日(週日 9:30-12:30、14:00-17:00)

地點：淡江大學台北校區(台北市大安區金華街199巷5號)

招生對象：限醫療、心理、社工等心理衛生相關領域之助人專業工作者、相關科系學生

繼續教育積分：諮商心理師、臨床心理師、精神科專科醫師 申請中

全程參與之學員可領取研習證書。

※限額60人，於7/31前未滿25人恕不開課，所繳費用將全數退還。

## ➤ 課程簡介

和世界格格不入或者太在意別人 重複受到創傷怎麼辦：大腦為本的治療 (brain-based therapy)

挑戰案例 A

從青少年時代，需要靠人際關係建立自尊，即使成績優越，卻格格不入的收到排擠和創傷，調整的固執性太高，要怎麼結合神經調解和心理治療讓他走出來，而不是只是叫環境包容他。最後終究要入社會，挑戰是很殘忍的。

挑戰案例 B

專業人員雖然具備了助人的能力，在高度人際互動和合作的團隊中，受到創傷仍然需要繼續與刺激來源合作，如何在創傷環境中超越重複受傷的迴圈...，不然就陷入退縮和孤立。心理治療的極限和挑戰，學習整合最新治療。加上從不同的學派和角度，加入大腦為本治療的原則，對於本來高難度，容易長期陷入困境的治療，提供了新的突破。

## ➤ 個案研討流程

### ◆ 上午場

主持人：張素凰 博士 (認知行為/ EMDR)

提案人：顏禎慧 心理師

與談人：黃鈞蔚 醫師 (精神分析/動力取向)

唐子俊 醫師 (人際/腦刺激)

陳俊霖 醫師 (榮格分析師)

09:30-09:40 主持人開場

09:40-10:10 提案人個案報告(30分鐘)

10:10-10:40 Q&A：提問與補充個案資料(30分鐘)



10:40-10:50 中場休息

10:50-11:50 各與談人針對個案各討論 20 分鐘 (共 60 分鐘)

11:50-12:10 Q&A：問答及討論(20 分鐘)

12:10-12:30 提案人和與談人的回饋(20 分鐘)

12:30-14:00 中餐／午休

◆下午場

主持人：洪敬倫 醫師 (正念治療、腦刺激治療)

提案人：謝孟霖 心理師

與談人：陸雅青 博士 (表達性藝術治療)

陳 韻 心理師 (結構學派家族治療)

范庭璋 醫師 (精神動力)

14:00-14:10 主持人開場

14:10-14:40 提案人個案報告(30 分鐘)

14:40-15:10 Q&A：：提問與補充個案資料(30 分鐘)

15:10-15:20 中場休息

15:20-16:20 各與談人針對個案各討論 20 分鐘(共 60 分鐘)

16:20-16:40 Q&A：問答及討論(20 分鐘)

16:40-17:00 提案人和與談人的回饋(20 分鐘)

【主持人／與談人／提案人簡介】(依場次序)

主持人：

◎張素鳳 博士

國立臺灣大學心理學系暨研究所退休兼任副教授、臺灣心理治療學會常務理事

國立臺灣大學心理學博士

◎洪敬倫 醫師

哈佛大學公共衛生碩士

振芝心身醫學診所 院長/振芝醫療 創辦人、台灣臨床 TMS 腦刺激學會理事長、台灣臨床正念學會常務理事

與談人：

◎唐子俊 醫師

臺灣師範大學教育心理與輔導研究所博士、倫敦大學國王學院精神研究院研修

現任：唐子俊診所院長、臺灣心理治療學會理事、台灣精神醫學會甄審委員、台灣臨床 TMS 腦刺激學會常務理事

◎陳俊霖 醫師

亞東紀念醫院心理健康中心主任、臺灣心理治療學會常務理事、榮格分析師



◎黃鈞蔚 醫師

臺北鈺璽診所 院長、台安醫院 主治醫師 身心醫學科暨精神科  
財團法人羅東博愛醫院 身心暨精神科 主任

◎陳韻 心理師

於馬偕醫院擔任精神科社工 28 年，負責門診的個別婚姻諮商及家族治療，是資深臨床社工師，也是諮商心理師。完整接受薩提爾及米紐慶家族治療學派在台灣的工作坊訓練，擅長婚姻與家族治療。

◎陸雅青 教授

台北市立大學視覺藝術系暨藝術治療學程退休教授，台灣藝術治療學會創會理事長、臺灣心理治療學會終身會員兼理事；現為心禾診所 藝術治療師/諮商心理師/榮格分析師

◎范庭瑋 醫師

心樂活診所院長、中山醫學大學醫學士  
諾瑟醫院精神科主治醫師、衛福部嘉南療養院精神科主治醫師

**提案人：**

◎顏禎慧 心理師

國立高雄師範大學諮商與輔導研究所碩士

糖心理諮商所合作心理師、機構與執業心理師團體督導與個別督導、國立成功大學心理健康與諮商輔導組兼任心理師、國立中山大學諮商與健康促進組諮商心理師

◎謝孟霖 心理師

德州大學奧斯丁分校 諮商員教育 碩士

現任：綻芯心理諮商所 心理師

Capital Area Counseling，兼職實習心理師，美國德州

**【報名費用】**

非會員價：2400 元

學生優惠價 9 折：2100 元

臺心會員優惠價 7 折：1600 元



※報名網址：<https://reurl.cc/MOD8rv>