

【心理治療與精神醫學整合線上研討會】

主辦單位：臺灣心理治療學會

時間：2026年4月19日(週日) 09:00-17:00

授課方式：ZOOM 線上會議室

招生對象：限醫療、心理等心理衛生相關領域之助人專業工作者、相關科系學生報名。

繼續教育積分：諮商心理師、臨床心理師、精神科專科醫師

◇ 2026/4/10 前未滿 25 人恕不開課，全程參與之學員可領取研習證書電子檔。

◇ 授課內容皆錄製於課後提供影片可回放三個月，讓您有足夠時間學習。

在臨床現場，真正複雜而深刻的心理創傷，往往同時牽涉生物、心理與人際層面。然而，精神醫學與心理學在實務上，卻常因角色、語言與訓練背景不同，而各自為政。本研討會正是為了回應這個長期存在、卻迫切需要被整合的臨床挑戰而設計。

本次研討會將以個案為核心，由精神科醫師與心理師分別從自身專業立場進行個案報告，呈現藥物治療、診斷思維、心理動力、創傷歷程與治療關係中的關鍵觀察。透過同一個案的多視角呈現，與會者將能清楚看見：不同專業如何各自理解個案，又如何在觀點交會處產生張力與互補。更重要的是，本研討會不僅止於「各說各話」，而是進一步引導與會者共同討論：**精神醫學與心理學如何在實務中形成真正的治療團隊？**在藥物、心理治療、關係修復與自我發展之間，如何建立清楚而尊重彼此專業的合作模式，使治療不再是平行進行，而是彼此回應、相互支持。這不只是一場個案研討，而是一個讓醫師與心理師重新理解彼此、重新想像合作可能性的學習場域。誠摯邀請所有關心整合治療、創傷修復與專業對話的臨床工作者，一同參與，為個案，也為我們的專業成長，走出更深、更遠的一步。

2026 年 4 月 19 日 (日)			
時間	課程內容	講師	主持人
09:00-09:10	開場		
09:10-09:50	帶著 23 個面具的九怪男孩報告-精神醫學與團體心理治療報告	鍾明勳	陳俊霖
10:00-10:50	帶著 23 個面具的九怪男孩報告-個別心理治療報告	蕭慧貞	
11:00-12:00	綜合討論	講師群	
12:00-14:00	午餐時間/午休		
14:00-14:50	邁向不確定性的邊緣與關係建立 -以邊緣性人格個案之心理動力治療為例	蘇俊濠	張達人
15:00-15:50	精神病理學下的脆弱心理與關係 -以邊緣性人格個案之精神醫學治療為例	王仁邦	
16:30-17:00	綜合討論	講師群	

備註：各主題課程中間將休息 10 分鐘，由講師自行調整決定。

講師簡介

鍾明勳

明如身心診所院長精神科專科醫師、國立陽明交通大學醫學士與公共衛生博士
曾任英國牛津人格違常治療性社區協同治療者、英國團體分析受訓
臺灣心理治療學會常務理事、中華團體心理治療學會督導與常務理事
台灣心理治療精神醫學會常務理事

蕭慧貞

明如身心診所諮商心理師、經驗取向完形專業心理治療高階訓練
EFT情緒取向伴侶及家族治療國際認證訓練、Bowen取向家族治療高階訓練
動力性人際團體心理治療進階訓練、心理動力取向治療持續訓練中

蘇俊濠

諮商心理師，國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系碩士，於美國國家精神分析心理學會（NPAP）及威廉·阿蘭森·懷特研究所（WAWI）分別接受心理動力及精神分析心理治療培訓，專長於自體心理學、人際及關係取向之精神分析治療與教學。目前服務於伯特利身心診所，亦擔任樂奕診所之心理部門治療總監。

王仁邦

精神科醫師，國立陽明交通大學醫學士與公共衛生博士，英國倫敦大學國王學院精神科研究碩士，為伯特利身心診所與伯特利敦南身心診所的創辦人。曾任臺北市立聯合醫院松德院區精神官能症病房主治醫師，兩度於英國 Tavistock Centre 修習系統理論家族治療與創傷理論精神分析，長期從事心理治療與教育訓練工作，專長為折衷式動力取向心理治療與系統理論家族治療，並與心理師進行跨專業合作。目前為台灣精神醫學會理事長，台灣精神科診所協會常務監事（前任理事長）。

報名費用

課程定價：2400 元；學生價：2100 元；臺心會員價：1900 元

報名連結：<https://reurl.cc/vKYyYN>