

檔 號：

保存年限：

社團法人正念助人學會 函

機關地址：330 桃園市桃園區中央街 505 號 1 樓

聯 絡 人：姜惟清

聯絡電話：0980356545

電子信箱：mbha0701@gmail.com

受文者：如行文單位

發文日期：中華民國 114 年 9 月 18 日

發文字號：正學秘字第 1140014 號

速 別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附 件：活動海報。

主旨：本會將於 114 年 10 月 18 日舉辦「十年耕耘，承先啟後 — 2025 正念助人學會十週年年會暨學術研討會」，敬請貴系協助宣傳並鼓勵師生踴躍報名與投稿。

說明：

一、活動資訊如下：

(一)活動名稱：「十年耕耘，承先啟後 — 2025 正念助人學會十週年年會暨學術研討會」。

(二)時間：114 年 10 月 18 日，9:00~16:00（8:30 開始報到）。

(三)地點：中山醫學大學正心樓 2 樓 0213 教室（台中市南區建國北路一段 110 號）。

(四)對象：歡迎對正念實務、心理健康及助人專業領域感興趣之學者、教師、專業工作者、學生，以及關注身心健康的一般民眾參與。

(五)活動特色：

1. 前瞻視角：聚焦正念於生命歷程與助人工作中的應用機制與心理效益，深入剖析理論基礎、教學實踐模式及跨領域研究成果。
2. 國際與本土並重：邀請英國正念界重量級教師 Dr. Alison Evans 分享「正念的傳承與展望」，並結合主題研討會、正念身體照顧工作坊、以及正念教師實務交流座談會。
3. 多元融入：探討正念如何促進大腦功能優化與身心整合健康，回應不同年齡層與專業背景參與者的需求。
4. 學術交流：上午研討會開放投稿，徵求壁報發表與口頭發表，歡迎教師與學生分享正念相關研究、教案設計、教學歷程反思等。

二、徵稿資訊：

- (一) 投稿截止日期：114年9月28日（星期日）。
- (二) 投稿類型：壁報發表與口頭發表。
- (三) 投稿主題：正念相關研究、教學實踐、課程設計、臨床應用、跨領域合作等。
- (四) 投稿方式與詳細資訊請參閱活動海報或學會官網，作者將獲得發表證明，現場發表人將獲贈正念好書一本。

三、大會報名資訊：

- (一) 報名費用包含全日活動、電子手冊、精緻午餐、茶點、以及現場抽獎小禮。
- (二) 全程出席者將獲得研習證明。
- (三) 歡迎未投稿之師生及社會人士踴躍參與，共同交流學術

與實務經驗。

(四) 大會報名截止日為 114 年 10 月 8 日 (星期三)，報名方式請參閱活動海報或學會官網。

四、檢附活動海報兩張，敬請 貴系協助以多元形式 (如：系所網站、社群平台、電子信件等) 推廣本活動與徵稿訊息。
如蒙惠允，本會不勝感激。

正本：中國醫藥大學健康中心、中國醫藥大學醫學系、中華心理衛生協會、中華民國社會工作師公會全國聯合會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、中華亞太慈暉關懷協會理事、中華健康產業發展協會、中臺科技大學諮商輔導中心、北台中家扶中心、台中市社會工作師公會、台中市臨床心理師公會、台灣心理衛生社會工作學會、台灣高速鐵路股份有限公司、台灣團體諮商與治療研究學會、台灣輔導與諮商學會、台灣應用心理學會、台灣護理學會、弘光科技大學諮商輔導中心、光佑禪修中心、東海大學社會工作學系、法鼓山人文社會基金會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會、社團法人台灣腦心智發展與心理復健學會、社團法人台灣醫療救護學會、社團法人國際生命線台灣總會、社團法人新竹市竹科管理協會、社團法人彰化縣生命線協會、社團法人臺中市大人長期照護關懷協會、社團法人臺中市大臺中護理師護士公會、社團法人臺中市護理師護士公會、社團法人臺北市觀音線心理暨社會關懷協會、社團法人臺灣物理治療學會、社團法人臺灣職能治療學會、南台中家扶中心、修平科技大學學生發展中心、財團法人台北市任兆璋修女林美智老師教育基金會、財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會、財團法人平安社會福利慈善事業基金會、財團法人佛教蓮花基金會、財團法人張老師基金會、財團法人董氏基金會、國立中興大學健康及諮商中心、國立勤益科技大學諮商輔導組、國立臺中科技大學諮商輔導組、國立臺中教育大學諮商中心、國立臺中教育大學諮商與應用心理學系、逢甲大學諮商輔導中心、朝陽科技大學學生發展中心、開心房身心診所、新竹市科學城社區大學、臺中市山海屯國際生命線協會、臺中市諮商心理師公會、臺灣家連家精神健康教育協會、臺灣諮商心理學會、臺灣臨床心理學會、臺灣醫療健康諮商心理學會、靜宜大學諮商暨健康中心、勵馨基金會、嶺東科技大學諮商與潛能發展中心等。

副本：

理事長邱怡欣