

CBT 與 EMDR 的相遇：以 OCD 為例的理論介紹與實務工作坊

時間：112 年 10 月 28-29 日 (六、日) 9:00-16:30

地點：台北市大安區金華街 199 巷 5 號(淡江大學台北校園)

主辦：臺灣心理治療學會

協辦：臺灣 EMDR 學會

招生對象：限心理治療或心理衛生相關領域之助人專業工作者、相關科系學生

繼續教育積分：諮商心理師、臨床心理師、精神科專科醫師等

全程參與之學員可領取研習證書

※若報名未滿 20 人，課程將視情況延期或取消。

課程簡介：

強迫症 (obsessive-compulsive disorder, OCD) 被認為是嚴重、耗損病患功能、並且治療上極為棘手的一種疾患。本工作坊將(1)回顧目前關於強迫症的認知行為治療策略與近期研究；(2)提出省思以及思考一些可能的治療方針。目前以證據為基礎的治療策略首推 CBT，尤其是暴露不反應法(exposure and response prevention, E/RP)。

然而，不可否認，治療過程也產生很多焦慮與頑強阻抗，病人與治療者雙方的挫折感不可言喻。因此，如何鬆動認知，如何促進暴露療法，如何整合其他治療方法以增進療效，是這兩天工作方的主題。在本工作坊中，新知報你知，參與的學員將學到 OCD 的心理病理、CBT 的治療原理、如何運用蘇格拉底式問話(Socratic dialogue)鬆動認知、如何進行 E/RP 及解套其目前面臨的瓶頸，思考如何最佳化 E/RP 的療效，並且思考 CBT 整合不同心理治療學派的可行性，以及整合理論所根據的理論基礎。

本工作坊以 CBT 與 EMDR 二心理治療學派的整合為主。本學會邀請到對強迫症的認知行為治療法鑽研數十年的黃政昌副教授、張素鳳副教授、以及臺灣 EMDR 學會的創會理事長鄔佩麗教授共聚一堂，經由案例分享與討論、精采的對話，並帶領學員實作演練與示範教學，大家共享知識的饗宴。竭誠歡迎對 OCD 的認知行為治療法、OCD 的 EMDR 療法、以及理論整合有興趣的同好夥伴們，大家踴躍來參與討論，共襄盛舉。

課程時間表：

112 年 10 月 28 日 (六)		
時間	課程內容	講師
09:00-10:30	OCD 的心理病理介紹	黃政昌 張素凰
10:40-12:10	CBT：Socratic Dialogue & E/RP (1)	黃政昌
12:10-13:30	午餐時間/午休	
13:30-15:00	CBT：Socratic Dialogue & E/RP (2)	張素凰
15:10-16:40	CBT：案例分享、實作演練、Q&A	黃政昌 張素凰
112 年 10 月 29 日 (日)		
時間	課程內容	講師
09:00-10:30	EMDR：治療簡介與 OCD 應用	鄔佩麗
10:40-12:10	EMDR：案例分享、示範、Q&A	鄔佩麗 (張素凰)
12:10-13:30	午餐時間/午休	
13:30-15:00	EMDR：案例分享、示範、Q&A	鄔佩麗 (張素凰)
15:10-16:40	CBT 與 EMDR 的整合：理論對話	黃政昌 張素凰 鄔佩麗

講師簡介：(依課程順序排列)

黃政昌

國立臺灣師範大學諮商心理學博士

現任：中國文化大學心理輔導學系副教授、臺灣心理治療學會理事長、華人心理治療研究發展基金會諮商心理師。

曾任：臺北市諮商心理師公會理事長/常務監事、臺灣諮商心理學會理事/實習委員會主委、董氏基金會心理健康促進諮詢委員

專長：認知行為治療/強迫症治療/心理評估與測驗編製/青少年問題等

張素鳳

國立臺灣大學心理學博士

現任：國立臺灣大學心理學系暨研究所兼任副教授、臺灣心理治療學會常務理事、臺灣 EMDR 學會常務理事

曾任：國立臺灣大學心理學系暨研究所副教授、臺灣臨床心理學會理事/監事、中華心理衛生協會理事/監事、台灣統計方法學會理事/監事、台灣心理學會理事

專長：認知行為治療/強迫症治療/恐慌症治療/焦慮與憂鬱的心理治療等

鄔佩麗

美國紐約州立大學水牛城分校諮商心理哲學博士

現任：頂溪心理諮商所所長、臺灣 EMDR 學會創會理事長

曾任：國立台灣師範大學教育心理與輔導學系教授、中華民國社區諮商學會理事長

專長：EMDR 治療/創傷治療/性侵與家暴處理策略/危機處理/青少年問題/校園輔導/家事事件處理等

報名費用：(不含午餐)

定價：4800 元

學生 9 折：4200 元

臺心、臺灣 EMDR 學會會員 7 折：3300 元

報名網址：<https://www.beclass.com/rid=284b2a064dc6bb8101ed>